

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель Агентства
Республики Коми
по физической культуре
и спорту


С.В. Чураков
20 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГАУ РК «Центр
спортивных мероприятий
и пропаганды
физической культуры и спорта


Н.В. Кишко
20 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Исп. директор КРСОО
«Федерация пауэрлифтинга
Республики Коми»


А.Б. Бабинов
г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о республиканских официальных соревнованиях
по пауэрлифтингу на 2015 год
Номер-код вида спорта: 0740001411Я

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Республиканские спортивные соревнования, включенные в настоящее Положение (далее – спортивные соревнования), проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Коми на 2015 год, утвержденным Агентством Республики Коми по физической культуре и спорту.

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «пауэрлифтинг» утвержденными приказом Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 10 августа 2010 №849.

2. Спортивные соревнования проводятся с целью развития пауэрлифтинга в Республике Коми.

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- а) выявление сильнейших спортсменов для формирования спортивных сборных команд Республики Коми;
- б) отбор спортсменов в спортивные сборные команды Республики Коми для подготовки к Российским спортивным соревнованиям и участия в них от имени Республики Коми;
- в) подготовка спортивного резерва;

3. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях. Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

4. Настоящее Положение является основанием для командирования Спортсменов, тренеров, представителей, судей, официальных лиц на спортивные соревнования органами управления физической культуры и спорта муниципальных образований Республики Коми.

II. ПРАВА НА ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Агентство Республики Коми по физической культуре и спорту и КРСОО «Федерация пауэрлифтинга Республики Коми» определяют условия проведения спортивных соревнований, предусмотренные настоящим Положением.

2. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Агентством Республики Коми по физической культуре и спорту, ГАУ РК «Центр спортивных мероприятий и пропаганды физической культуры и спорта» и КРСОО «Федерация пауэрлифтинга Республики Коми». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную РСОО «Федерация пауэрлифтинга РК», ГАУ РК «Центр спортивных мероприятий и пропаганды физической культуры и спорта».

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

1. Спортивные соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям.

Медицинские осмотры участников спортивных соревнований осуществляются:

- Углубленный медицинский осмотр – 1-раз в полгода;
- Медицинский осмотр перед соревнованиями за 3-дня до проведения спортивных соревнований.

IV. Первенство Республики Коми

1. Общие сведения о спортивном соревновании

№ п/п	Место проведения спортивных соревнований (субъект Российской Федерации, населенный пункт, наименование спортивного сооружения) ¹ , номер этапа Кубка России (для кубка России), наименование всероссийского спортивного соревнования ²	Характер подведения итогов спортивного соревнования ³	Планируемое количество участников спортивного соревнования (чел.)	Состав спортивной сборной команды МО РК				квалификация спортсменов (спорт. разряд) ⁶	группы участников по возрасту в соответствии с ЕВСК ⁷	Программа спортивного соревнования		
				всего	спортсменов	тренеров	спортивных судей			Дата отъезда и в т.ч. дата приезда, Сроки проведения,	Наименование спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Количество видов программы
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14
1*	Первенство РК среди юношей 14-18 лет по жиму штанги лежа (г. Вуктыл)	Л, КЗ	30	15	5	5	5	КМС I б/р	Юноши/Девушки	31 января	День приезда (комиссия по допуску)	
										1 февраля	Взвешивание	
										1 февраля	Девушки Весовая категория 43 кг Весовая категория 47 кг Весовая категория 52 кг Весовая категория 57 кг Весовая категория 63 кг Весовая категория 72 кг Весовая категория 84 кг Весовая категория 84+ кг Юноши Весовая категория 53 кг Весовая категория 59 кг Весовая категория 66 кг Весовая категория 74 кг Весовая категория 83 кг Весовая категория 93 кг Весовая категория 105 кг Весовая категория 120 кг Весовая категория 120+ кг	
2*	Первенство РК среди юниоров 19-23 лет по жиму штанги лежа (г. Вуктыл)	Л, КЗ	30	15	5	5	5	КМС I б/р	Юниорки/Юниоры	31 января	День приезда (комиссия по допуску)	
										1 февраля	Взвешивание Юниорки Весовая категория 43 кг Весовая категория 47 кг Весовая категория 52 кг Весовая категория 57 кг Весовая категория 63 кг Весовая категория 72 кг	

											Весовая категория 84кг Весовая категория 84+кг Юниоры Весовая категория 53 кг Весовая категория 59кг Весовая категория 66 кг Весовая категория 74 кг		
											День приезда (комиссия по допуску) Взвешивание		
											10 декабря 11 декабря		
3*	Первенство РК по пауэрфлифтингу среди юношей 14-18 лет (г. Сыктывкар)	Л, КЗ	30	15	5	5	5	5	КМС I б/р	Юноши/Девушки	11 декабря	Юноши Весовая категория 43 кг Весовая категория 47 кг Весовая категория 52 кг Весовая категория 57 кг Весовая категория 63кг Весовая категория 72кг Весовая категория 84кг Весовая категория 84+кг Девушки Весовая категория 53 кг Весовая категория 59кг Весовая категория 66 кг Весовая категория 74 кг Весовая категория 83кг Весовая категория 93 кг Весовая категория 105 кг Весовая категория 120 кг Весовая категория 120+ кг	
4*	Первенство РК по пауэрфлифтингу среди юниоров 19-23 года (г. Сыктывкар)	Л, КЗ	30	15	5	5	5	5	КМС I б/р	Юниоры/Юниорки	10 декабря 12 декабря	День приезда (комиссия по допуску) Взвешивание Юниорки Весовая категория 43 кг Весовая категория 47 кг Весовая категория 52 кг Весовая категория 57 кг Весовая категория 63кг Весовая категория 72кг Весовая категория 84кг Весовая категория 84+кг Юниорки Весовая категория 53 кг Весовая категория 59кг Весовая категория 66 кг Весовая категория 74 кг	

Л – личные соревнования

2. Требования к участникам и условия их допуска

1. К участию в первенстве Республики Коми допускаются юноши и девушки в весовых категориях:

- Женщины - 47, 52, 57, 63, 72, 84, 84+ кг;
- Мужчины – 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+ кг;
- Юниоры – 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+ кг;
- Юниорки - 43, 47, 52, 57, 63, 72, 84, 84+ кг;
- Юноши – 43, 48, 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+ кг;
- Девушки – 40, 43, 47, 52, 57, 63, 72, 84, 84+ кг.

От одного муниципального образования Республики Коми допускается на соревнования одна команда (20 спортсменов, 2 тренера, 1 судья, не ниже первой категории).

Спортсмены и судьи должны быть экипированы в соответствии с правилами соревнований по пауэрлифтингу.

2. К участию в личных видах программы спортивных соревнований допускаются спортсмены:

- юниоры, юниорки (до 23 лет) - спортсмены по достижении 18 лет и старше до 1992 года рождения;
- юноши, девушки (до 19 лет) - спортсмены по достижении 13 лет и старше до 1997 года рождения;

Состав команды:

Юниорки-девушки - 10 человек (9 спортсменок, 1 тренер).

Юниоры-юноши - 11 человек (10 спортсменов, 1 тренер).

3. Заявки на участие

Предварительные заявки подаются не позднее чем за 7 (семь) дней до начала соревнований, по тел/факс 8(8212) 226552, электронная почта: csmrk2013@yandex.ru

Заявки на участие в спортивных соревнованиях, заверенные врачом (на каждого участника) и руководителем органа управления физической культуры и спорта муниципального образования РК представляются в мандатную комиссию в день приезда.

К заявке прилагаются следующие документы:

- паспорт гражданина Российской Федерации или другой документ, удостоверяющий личность спортсмена;
- полис обязательного медицинского страхования (оригинал).
- полис страхования от несчастных случаев жизни и здоровья (оригинал).

4. Условия подведения итогов

1. Спортивные соревнования проводятся в видах программы: приседания, жим штанги лежа, становая тяга.

2. Победители и призеры в своих весовых категориях определяются по наибольшему поднятому весу в сумме троеборья.

Итоговые результаты (протоколы) и отчеты на бумажном и электронном носителях предоставляются в Агентство Республики Коми по физической культуре и спорту в течении 3-х дней.

5. Награждение победителей и призеров

Спортсмены – победители и призеры спортивных соревнований (1,2 и 3 места) награждаются медалями, грамотами.

Тренеры спортсменов – победителей награждаются дипломами.

6. Условия финансирования

Расходы связанные с проведением соревнований (оплата работы судейской коллегии по республиканским нормативам, медицинское сопровождение, оплата работы обслуживающего персонала, награждение грамотами, медалями и дипломами) несет ГАУ РК «Центр спортивных мероприятий и пропаганды физической культуры и спорта».

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование участников соревнований) за счет командирующих организаций.

V. Чемпионат Республики Коми

1. Общие сведения о спортивном соревновании

№ п/п	Место проведения спортивных соревнований (субъект Российской Федерации, населенный пункт, наименование спортивного сооружения) ¹ , номер этапа Кубка России (для кубка России), наименование всероссийского спортивного соревнования ²	Характер подведения итогов спортивного соревнования ³	Планируемое количество участников спортивного соревнования (чел.)	Состав спортивной сборной команды МО РК				квалификация спортсменов (спорт. разряд) ⁶	группы участников спортивных соревнований по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК ⁷	Программа спортивного соревнования			Количество видов программы
				всего	в т.ч.								
					спортсменов	тренеров	спортивных судей						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	
1*	Чемпионат РК по жиму штанги лежа (г. Вуктыл)	Л, КЗ	30	15	5	5	5	КМС I б/р	Мужчины/женщины	30 января	День приезда (комиссия по допуску)		
										31 января	Взвешивание		
										31 января	Женщины Весовая категория 47 кг Весовая категория 52 кг Весовая категория 57 кг Весовая категория 63кг Весовая категория 72кг Весовая категория 84кг Весовая категория 84+кг Мужчины Весовая категория 59кг Весовая категория 66 кг Весовая категория 74 кг		
										1 февраля	Взвешивание		
										1 февраля	Мужчины Весовая категория 83кг Весовая категория 93 кг Весовая категория 105 кг		

2. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды городов и районов муниципальных образований Республики Коми. Состав команды – среди женщин 7 человек; среди мужчин 8 человек, но не более 2-х человек в одной весовой категории.

К участию в Чемпионате Республики Коми допускаются мужчины и женщины 1996 года рождения и старше.

Женщины - 47, 52, 57, 63, 72, 84, 84+ кг;

Мужчины – 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+ кг.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами, установленными и утвержденными Международной Федерацией пауэрлифтинга.

Спортсмены и судьи должны быть экипированы в соответствии с правилами соревнований по пауэрлифтингу.

3. Заявки на участие

Предварительные заявки подаются не позднее чем за 7 (семь) дней до начала соревнований по тел/факс 8(8212) 226552, электронная почта: csmrk2013@yandex.ru

Заявки на участие в спортивных соревнованиях, заверенные врачом(на каждого участника) и руководителем органа управления физической культуры и спорта муниципального образования РК представляются в мандатную комиссию в день приезда.

К заявке прилагаются следующие документы:

- паспорт гражданина Российской Федерации или другой документ, удостоверяющий личность спортсмена ;
- полис обязательного медицинского страхования(оригинал).
- полис страхования от несчастных случаев жизни и здоровья(оригинал).

4. Условия подведения итогов

1. Спортивные соревнования проводятся в видах программы: приседания, жим штанги лежа, становая тяга.

2. Победители и призеры в своих весовых категориях определяются по наибольшему поднятому весу в сумме троеборья.

3. Лучшая команда в Чемпионате Республики Коми среди мужчин определяется по наибольшей сумме очков, набранных шестью лучшими спортсменами одной команды (зачет по 1 разряду), среди женщин - пятью лучшими спортсменками одной команды (зачет по 2 разряду).

Итоговые результаты(протоколы) и отчеты на бумажном и электронном носителях предоставляются в Агентство Республики Коми по физической культуре и спорту в течении 3-х дней.

5. Награждение победителей и призеров

Спортсмены – победители и призеры спортивных соревнований (1,2 и 3 места) награждаются медалями и грамотами.

Команды, занявшие 1 место среди мужчин, награждаются кубками и дипломами. Команды, занявшие 2-3 место, награждаются дипломами.

Тренеры спортсменов – победителей награждаются дипломами.

6. Условия финансирования

Расходы связанные с проведением соревнований (оплата работы судейской коллегии, медицинское сопровождение, оплата работы обслуживающего персонала, обеспечение канцтоварами, награждение кубками, грамотами, медалями и дипломами) несет ГАУ РК «Центр спортивных мероприятий и пропаганды физической культуры и спорта».

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование участников соревнований) за счет командирующих организаций.

VI. Кубок Республики Коми

1. Общие сведения о спортивном соревновании

№ п/п	Место проведения спортивных соревнований (субъект Российской Федерации, населенный пункт, наименование спортивного сооружения) ¹ , номер этапа Кубка России (для Кубка России), наименование всероссийского спортивного соревнования ²	Характер подведения итогов спортивного соревнования ³	Планируемое количество участников спортивного соревнования (чел.)	Состав спортивной сборной команды МО РК				квалификация спортсменов (спорт. разряд) ⁶	группы участников спортивных соревнований по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК ⁷	Программа спортивного соревнования		
				всего	спортсменов	тренеров	в т.ч. спортивных судей			Сроки проведения, в т.ч. дата приезда и дата отъезда	Наименование спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Количество видов программ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14
1*	Кубок РК среди мужчин и женщин (г. Сыктывкар)	Л, КЗ	70	15	5	5	5	КМС I II III	Мужчины/женщины	23 апреля	День приезда (комиссия по допуску)	
										24 апреля	Взвешивание	
										24 апреля	Женщины Весовая категория 47 кг Весовая категория 52 кг Весовая категория 57 кг Весовая категория 63кг Весовая категория 72кг Весовая категория 84кг Весовая категория 84+кг Мужчины Весовая категория 59кг Весовая категория 66 кг Весовая категория 74 кг	
										25 апреля	Взвешивание	
										25 апреля	Мужчины Весовая категория 83кг Весовая категория 93 кг	
										26 апреля	Взвешивание	
											Мужчины Весовая категория 105 кг Весовая категория 120 кг Весовая категория 120+ кг	

										День приезда (комиссия по допуску)	
2*	Кубок Севера (г. Ухта)	Л, КЗ								29 октября	
										30 октября	Взвешивание
											Женщины Весовая категория 47 кг Весовая категория 52 кг Весовая категория 57 кг Весовая категория 63кг Весовая категория 72кг Весовая категория 84кг Весовая категория 84+кг
										30 октября	
										31 октября	Взвешивание
										31 октября	Мужчины Весовая категория 59кг Весовая категория 66 кг
										1 ноября	Взвешивание
										1 ноября	Весовая категория 74 кг Весовая категория 83кг Весовая категория 93 кг Весовая категория 105 кг Весовая категория 120 кг Весовая категория 120+ кг

Л – личноесоревнования

КЗ – командный зачет среди МО РК

2. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды городов и районов муниципальных образований Республики Коми. Состав команды – среди женщин 7 человек; среди мужчин 8 человек, но не более 2-х человек в одной весовой категории.

К участию в Кубке Республики Коми и Открытом Кубке Севера допускаются мужчины и женщины 1996 года рождения и старше.

Женщины - 47, 52, 57, 63, 72, 84, 84+ кг;

Мужчины – 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+ кг.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами, установленными и утвержденными Международной Федерацией пауэрлифтинга.

Спортсмены и судьи должны быть экипированы в соответствии с правилами соревнований по пауэрлифтингу.

3. Заявки на участие

Предварительные заявки подаются не позднее чем за 7 (семь) дней до начала соревнований по тел/факс 8(8212) 226552, электронная почта: csmrk2013@yandex.ru

Заявки на участие в спортивных соревнованиях, заверенные врачом(на каждого участника) и руководителем органа управления физической культуры и спорта муниципального образования РК представляются в мандатную комиссию в день приезда.

К заявке прилагаются следующие документы:

- паспорт гражданина Российской Федерации или другой документ, удостоверяющий личность спортсмена ;
- полис обязательного медицинского страхования(оригинал).
- полис страхования от несчастных случаев жизни и здоровья(оригинал).

4. Условия подведения итогов

1. Спортивные соревнования проводятся в видах программы: приседания, жим штанги лежа, становая тяга.

2. Победители и призеры в своих весовых категориях определяются по наибольшему поднятому весу в сумме троеборья.

3. Лучшая команда в Кубке РК среди мужчин определяется по наибольшей сумме очков, набранных шестью лучшими спортсменами одной команды (зачет по 1 разряду), среди женщин - пятью лучшими спортсменками одной команды (зачет по 2 разряду).

Итоговые результаты(протоколы) и отчеты на бумажном и электронном носителях предоставляются в Агентство Республики Коми по физической культуре и спорту в течении 3-х дней.

5. Награждение победителей и призеров

Спортсмены – победители и призеры спортивных соревнований (1,2 и 3 места) награждаются медалями и грамотами.

Команды, занявшие 1 место среди мужчин, награждаются кубками и дипломами. Команды, занявшие 2-3 место, награждаются дипломами.

Тренеры спортсменов – победителей награждаются дипломами.

6. Условия финансирования

Расходы связанные с проведением соревнований (оплата работы судейской коллегии, медицинское сопровождение, оплата работы обслуживающего персонала, обеспечение канцтоварами, награждение кубками, грамотами, медалями и дипломами) несет КРСОО «Федерация пауэрлифтинга Республики Коми»

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование участников соревнований) за счет командирующих организаций.